

MROZY I ZAMIECIE ŚNIEŻNE

Wielkie opady śniegu, nagłe ataki mrozu, burze i huragany, mogą sparaliżować życie w wielu miejscowościach poprzez izolację całych osiedli lub gospodarstw domowych, brak dostawy wody, gazu, energii elektrycznej oraz zakłócenia w transporcie kołowym, kolejowym i lotniczym.

Mając tego świadomość, możesz zabezpieczyć siebie i swoją rodzinę przed licznymi niebezpieczeństwami tego rodzaju klęsk żywiołowych, przygotowując się do nich z odpowiednim wyprzedzeniem.

CO ROBIĆ PRZED NADEJŚCIEM DUŻYCH MROZÓW I ZAMIECI ŚNIEŻNYCH

- Słuchaj prognoz pogody i komunikatów w RTV.
- Zgromadź środki przydatne w czasie zimy, a przede wszystkim:
 - zapasowe baterie radiowe i do latarek;
 - żywność, które nie wymaga gotowania;
 - zapas wody;
 - sól kamienną, piasek;
 - zapas opału;
 - zastępcze źródła światła i ogrzewania.
- Przygotuj dom poprzez:
 - uszczelnienie ścian i poddaszy;
 - uszczelnienie drzwi i okien;
 - zainstalowanie okiennic lub pokrycie okien folią.
- Przygotuj „zimowy zestaw samochodowy”, tj. łopatkę do śniegu, radio zasilane bateriami, migające światło, racje żywnościowe, rękawice, czapkę, koc, linę holowniczą, łańcuchy na koła, pojemnik z solą kamienną, odblaskową płachtę, kable rozruchowe do akumulatora, mapę drogową.

CO ZROBIĆ W CZASIE ZIMOWEJ BURZY I DUŻYCH MROZÓW?

- Ubieraj się stosownie do pogody.
- Noś ubranie składające się z wielu warstw, luźne. Zewnętrzna odzież powinna być łatwa do zdjęcia i wodoodporna.

- Uważaj na przemęczenie, w czasie mrozów doprowadzić to może do ataku serca.
- Obserwuj, czy nie występują objawy odmrożeń (utrata czucia, biały lub jasny kolor pojawiający się na końcach palców rąk i stóp oraz małżowin usznych i na czubku nosa). Jeżeli stwierdzisz takie objawy, niezbędna jest natychmiastowa pomoc lekarska.
- Oszczędzaj zapasy paliwa przez stopniowe obniżanie temperatury w domu i okresowe wyłączanie ogrzewania w niektórych pomieszczeniach.
- Jeżeli używasz piecyków, zapewnij wentylację pomieszczeń.
- Zabezpiecz inwentarz i paszę przed zamarznięciem.