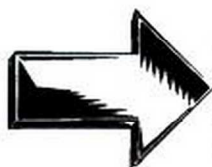




BURZA ŚNIEŻNA

Pod pojęciem "burza śnieżna" należy rozumieć wielogodzinne obfite opady śniegu połączone z silnymi wiatrami.

W przypadku ostrzeżenia o burzy śnieżnej należy:



- * pozostać w domu w czasie opadów
- * jeśli musisz wyjść ubierz się w ciepłą odzież wielowarstwową,
- * zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie,
- * zachowaj ostrożność przy ręcznym odśnieżaniu, gdyż jest to stresujący wysiłek fizyczny.

Unikaj podróżowania w czasie burzy śnieżnej, jeśli jednak musisz to:

- * wyjeżdżaj z pełnym zapasem paliwa,
- * powiadom kogokolwiek o docelowym miejscu podróży oraz o przewidywanym czasie dotarcia na miejsce przeznaczenia,
- * zabierz ze sobą awaryjną porcję żywności i picia oraz koce.



Jeśli utknąłeś w drodze:



- * pozostań w samochodzie. Nie szukaj sam pomocy.
- * umocuj na antenie lub dachu samochodu jaskrawą część ubrania (najlepiej koloru czerwonego) tak, aby była widoczna dla ratowników
- * pozostaw włączone światła tak, abyś był widziany,
- * siedząc w samochodzie poruszaj ramionami i nogami w celu utrzymania normalnego obiegu krwi i ciepła,
- * ogrzewanie samochodowe wykorzystuj oszczędnie. Uważaj aby spaliny z pracującego silnika nie dostawały się do wnętrza.